

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Коломенский институт (филиал)
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«Московский политехнический университет»

УТВЕРЖДЕНО

Решением Ученого совета института
от 30 августа 2016 г.
протокол №1

Председатель Ученого совета

Директор  А.Ф. Маруков



Порядок проведения и объем занятий по физической культуре и спорту при очной, очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, а также при освоении основной профессиональной образовательной программы высшего образования инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья № 37

Актуализировано на заседании Ученого совета
(протокол №1 от 31 августа 2017 г.)

Настоящий порядок проведения и объем занятий по физической культуре и спорту при очной, очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее – Порядок) в Коломенском институте (филиале) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский политехнический университет» (далее – Институт) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным Законом от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»; приказом Минобрнауки России от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»; приказом Министерства образования России от 01.12.99 № 1025 «Об организации процесса физического воспитания в образовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования».

Процесс реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» в Институте осуществляется в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования, которые предъявляют требования к обязательному минимуму содержания и уровню подготовки выпускников университета по учебной дисциплине «Физическая культура и спорт».

Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках:

-базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата в объеме не менее 72 академических часов (2 з.е.) в очной форме обучения;

-элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся .

Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к социальной и профессиональной деятельности.

Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих воспитательных, образовательных, развивающих и оздоровительных задач:

- понимание социальной значимости физической культуры и ее роли в развитии личности и подготовке к социальной и профессиональной деятельности;

- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;

- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;

- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;

- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы).

Объем аудиторных занятий по учебной дисциплине «Физическая культура и спорт» при очно-заочной форме обучения должен составлять не более 60% от объема подготовки при очной форме обучения.

Минимальный объем аудиторных занятий по физической культуре и спорту, предусмотренных для обучающихся по программам бакалавриата заочной формы обучения составляет 4 академических часа.

Для успешного изучения дисциплины достаточно знаний, приобретенных обучающимися в средней школе, специальных знаний и умений не требуется.

Занятия по физической культуре и спорту для всех форм обучения проводятся в форме практических занятий. Для проведения учебных практических занятий по физической культуре и спорту формируются учебные группы численностью не более 15 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и подготовленности обучающихся.

Занятия по физической культуре и спорту при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья, проводятся в форме лекций и (или) практических занятий, а также предусмотрена самостоятельная работа, которая посвящена теоретической и практической подготовке студентов.

Самостоятельная работа направлена на углубление, расширение, систематизацию и закрепление теоретических, методических знаний умений и навыков и практическое использование их в профессиональной деятельности и жизненных ситуациях.

Самостоятельная работа практического модуля организуется в форме внеучебных занятий:

- выполнения физических упражнений и рекреационных мероприятий режима дня;
- занятий в спортивных клубах, секциях, группах по интересам;
- самостоятельных занятий физическими упражнениями, спортом, туризмом;

- массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий.

Рекомендуемый недельный двигательный режим обучающегося – не менее шести часов, предусматривающий минимальный объем различных видов двигательной деятельности, развития физических качеств, сохранения и укрепления здоровья.

Посещение учебных занятий по физической культуре и спорту обучающимися является обязательным.

Аудиторные занятия планируются на период первого курса обучения, со сдачей теоретического зачёта в зимнюю или летнюю экзаменационную сессию.

Общая трудоёмкость дисциплины «Физическая культура и спорт» составляет 2 зачётные единицы.

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

Учебный процесс направлен на укрепление здоровья студентов, устранение функциональных отклонений и недостатков в физическом развитии, получение знаний о характере своего заболевания и возможностях использования физической культуры как средства профилактики и лечения.

Из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются инклюзивные группы (оздоровительное отделение) для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту. Число студентов в инклюзивной группе не должно превышать 8-12 человек.

Индивидуальные или индивидуально-групповые занятия проводятся на базе Института и строятся с учетом конкретного заболевания в зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии (медицинскими рекомендациями). Занятия для них организуются в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытых площадках;

- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку.

Обучающиеся, освобожденные от практических занятий на длительный срок, а также инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья изучают теоретический, методико-практический раздел программы, выполняют и защищают реферативную работу, принимают участие в качестве помощника судьи или болельщика в спортивно-массовых и оздоровительных мероприятиях, научно-исследовательской работе кафедры, проходят инструкторскую практику.

Формы контроля усвоения студентами содержания дисциплины: текущий и промежуточный. Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация у обучающихся проводятся с учетом особенностей нарушений их здоровья.

Оценочные средства для текущего контроля успеваемости могут включать в себя вопросы и задания к теоретическому разделу, темы контрольных работ и (или) рефератов, тесты по отдельным темам программы, контрольные вопросы к теоретическому зачету.

Разнообразные оценочные средства направлены на выявление степени сформированности уровня освоения общекультурной компетенции.

Для занятий обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в Институте созданы материально-технические условия, обеспечивающие возможность беспрепятственного доступа в помещения для занятий по дисциплине, а также их пребывания в этих помещениях. Допускается проведение занятий для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья совместно с иными студентами, если это не создает трудностей для этих лиц при проведении занятий. Во время проведения занятий возможно присутствие сотрудника Института или привлеченных лиц, оказывающих обучающимся с ограниченными

возможностями здоровья необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (передвигаться, прочесть и оформить задание, общаться с преподавателями, проводящими текущую и промежуточную аттестацию по дисциплине «Физическая культура и спорт»).

Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья могут в процессе проведения занятий или сдачи итогового испытания пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с их индивидуальными особенностями.